Учебный план
Первый год обучения

№	Наименование и содержание темы	Объем в часах			Формы контроля
		теория	практика	всего	
1	Вводное занятие	2	0	2	
2	Общая физическая подготовка	2	42	44	диагностика
3	Специальная физическая подготовка	2	44	46	диагностика
4	Тактика	2	40	42	мониторинг индивидуальны хдостижений
5	Контрольно-проверочные мероприятия	0	10	10	зачет, концерт, творческая работа, показательные выступления
	ИТОГО:	**8**	**136**	**144**	

Учебный план
Второй год обучения

№	Наименование и содержание темы	Объем в часах			Формы контроля
		теория	практика	всего	
1	Вводное занятие	2	0	2	
2	Общая физическая подготовка	2	42	44	диагностика
3	Специальная физическая подготовка	2	44	46	диагностика
4	Тактика	2	40	42	мониторинг индивидуальных достижений
5	Контрольно-проверочные мероприятия	0	10	10	Зачет, концерт, мониторинг индивидуальных достижений показательные выступления
	ИТОГО:	**8**	**136**	**144**	