УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

№ п/п	Тема	Всего часов за курс обучения		
		Всего	**Теория**	**Практика**
1.	**Введение в курс Искусство и секреты маникюра**	**54**	**54**	
1.1.	Вводное занятие. Охрана труда в маникюрном кабинете. Входной контроль	4	4	
1.2.	Косметические средства	4	4	
1.3.	Очищение кожи рук.	4	4	
1.4.	Увлажнение и питание кожи рук. Смягчающие ванночки для рук	4	4	
1.5.	Защита кожи рук. Питательные маски для рук	4	4	
1.6.	Знакомство с видами маникюра. История маникюра	4	4	
1.7.	Инструменты для выполнения маникюра	4	4	
1.8.	Технология выполнения детского маникюра	4	4	
1.9	Технология выполнения Европейского, маникюра	4	4	
1.10	Проблемы кожи рук	4	4	
1.11	Косметические дефекты кожи рук	4	4	
1.12	Профилактика заболеваний ногтей	4	4	

1.13	Азы санитарии и гигиены	4	4	
1.14	Устный опрос по пройденным темам	2	2	
2.	**Искусство и секреты маникюра**	**90**	**18**	
2.1.	Техника безопасности в маникюрном кабинете, на рабочем месте	2	2	
2.2.	Парафин	4	2	2
2.3.	Начальное освоение приемов работы с пилочкой	4		4
2.4.	Виды лаков	4	2	2
2.5.	Начальное освоение покрытия лаком ногтей	6		6
2.6.	Начальное освоение приемов работы с материалами декоративной росписи ногтей	8	2	6
2.7.	Техника выполнения детского маникюра	4		4
2.8.	Техника выполнения Европейского маникюра	4		4
2.9.	Техника выполнения Френч маникюра	8	2	6
2.10	Техника выполнения горячего маникюра, SPA маникюра	6	2	4
2.11.	Техника выполнения массажа рук.	4		4
2.12.	Виды дизайна ногтей. Роспись, стразы, наклейки	12	2	10

2.13.	Фольга, сухая пыль	10	2	8
2.14.	Итоговый контроль	2	2	
2.15.	**Досуговая деятельность**	**12**		**12**
	ИТОГО:	**144**	**72**	**72**